

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la XIV Semana del Tiempo Ordinario

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Señor Dios, que por medio de la humillación de tu Hijo reconstruiste el mundo derrumbado, concede a tus fieles una santa alegría para que, a quienes rescataste de la esclavitud del pecado, nos hagas disfrutar del gozo que no tiene fin. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, XIV Domingo del Tiempo ordinario)

### Lectura (Lectio)

Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.  
Mateo 11, 25-30

En aquel tiempo, Jesús exclamó: “¡Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a la gente sencilla! Gracias, Padre, porque así te ha parecido bien.

El Padre ha puesto todas las cosas en mis manos. Nadie conoce al Hijo sino el Padre; nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga y yo les daré alivio. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso, porque mi yugo es suave y mi carga, ligera”.

### Meditación (Meditatio)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (Oratio)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*¿Porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a la gente sencilla!  
¿Cómo puedo crecer en humildad? ¿Cómo puedo aprender sobre mi fe todos los días de mi vida?*

*Nadie conoce al Hijo sino el Padre; nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. ¿Cómo puedo llegar a conocer mejor a Dios?  
¿Cómo puedo ayudar a otros a conocer a Dios?*

*Porque mi yugo es suave y mi carga, ligera. ¿Qué cargas debería entregar al Señor? ¿En qué momentos he sentido que Dios me apoyaba en un momento difícil?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Dios y rey mío, yo te alabaré,  
bendeciré tu nombre siempre y para siempre.  
Un día tras otro bendeciré tu nombre  
y no cesará mi boca de alabarte.

El Señor es compasivo y misericordioso,  
lento para enojarse y generoso para perdonar.  
Bueno es el Señor para con todos  
y su amor se extiende a todas sus creaturas.

El Señor es siempre fiel a sus palabras,  
y lleno de bondad en sus acciones.  
Da su apoyo el Señor al que tropieza  
y al agobiado alivia.

Que te alaben, Señor, todas tus obras,  
y que todos tus fieles te bendigan.  
Que proclamen la gloria de tu reino  
y den a conocer tus maravillas.

(Del Salmo 144)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Lee la carta pastoral de los obispos sobre la evangelización, *Vayan y hagan discípulos*:  
<http://www.usccb.org/beliefs-and-teachings/how-we-teach/evangelization/go-and-make-disciples/vayan-y-hagan-discipulos-plan-y-estrategia-nacional-para-la-evangelizacion-catolica-en-los-estados.cfm>

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.



# CATHOLIC.BIBLE